

Activités : Jours-Horaires-Sports-Lieux-Animateurs. Saison 2021-2022- Début des cours : 13 septembre 2021

Jour	Heures	Activités	Lieux	Animateurs
Lundi	9h15 - 10h15 10h30 - 11h30	Pilates* Stretching	CEP du Prieuré CEP du Prieuré	Karine Karine
Mardi	9h00 - 10h00	Gym tonique	CEP du Prieuré	Véronique
Jeudi	8h30 - 9h30 9h40 - 10h40 10h45 - 11h45 14h00 - 15h30	Pilates* Stretching Acti'Gym Seniors Marche nordique*	CEP du prieuré idem idem Bords du Mialan. Départ parking bus arrêt Ploye	Karine Karine Sylvaine Sylvaine
Vendredi	9h00 - 10h00	Stretching	CEP du prieuré	Grégory

[Modifier](#)

[Activités horaires 2021 - 2022](#) [Télécharger](#)

Pour tout renseignement spécifique à la Marche Nordique Sport Santé, vous pouvez contacter Sylvaine Maisonnas, animatrice tél:068754518

- tarification particulière *