

Activités : Jours-Horaires-Sports-Lieux-Animateurs. Saison 2019-2020 - Début des cours : 9 septembre 2019

Jour	Heures	Activités	Lieux	Animateurs
Lundi	9h15 - 10h15 10h30 - 11h30	Pilates Stretching	CEP du Prieuré CEP du Prieuré	Karine Karine
Mardi	9h00 - 10h00	Gym tonique	CEP du Prieuré	Véronique
Jeudi	8h30 - 9h30 9h40 - 10h40 10h45 - 11h45 14h00 - 15h30	Pilates Stretching Acti'Gym Seniors Marche nordique	CEP du prieuré idem idem Bords du Mialan- jeux de Marcale	Karine Karine Sylvaine Sylvaine
Vendredi	9h00 - 10h00	Gym tonique	CEP du prieuré	Grégory